

Pomysły dla wędrowniczek na kwiecień

Babka Wielkanocna

Spróbuj upiec babkę

Babka wielkanocna była znana w Polsce już w XV wieku. Tradycyjnie wypiekana była ona w Wielki Piątek z ogromnej ilości jaj. Niektórzy mówią że jest nazwana po Ali Baba z starej powieści "Księga tysiąca i jednej nocy" która została w Europie znana dopiero w 18tym wieku. Król Stanisław Leszczyński ją tak nazwał bo przypominała kształt turbana, inni mówią że kształtem przypomina szeroką, wijącą się spódnicę staruszki.

Czy umiesz zrobić Polską wycinankę?

Zacznij od najłatwiejszej wycinanki a potem wymyśl swoją na dekoracje domu lub kartki. A **origami koszyczek wielkanocny** jest na prawdę fajny i możesz ich kilka zrobić!

Porozmawiaj z rodziną

Dowiedz się więcej o swojej rodzinie

- Porozmawiaj z starszą osobą podczas Świąt Wielkanocnych
- Na stopień Samarytanki potrzebna jest wiadomość o przyczynach, dziejach i organizacji emigracji polskiej.
- Kiedy przodkowie przyjechali do Waszego kraju?
- Zacznij z pytaniem jak wyglądały ich Świeta jako dzieci
- Poproś aby pokazali Ci zdjęcia
- Gdzie wtedy mieszkali?
- Czy wiedzą kiedy rodzina dotarła do kraju zamieszkania?
- Jakie były ich pierwsze wrażenia?
- Do kogo jesteś podobna w rodzinie?
- Gdzie rodzina mieszkała w Polsce?
- Jak dotarli do kraju gdzie teraz mieszkacie?

Co znasz o produktach które jesz?

Dowiedz się ile mil/kilometrów warzywa i owoce są transportowane aby dotarły do Twojego miejsca zamieszkania. Spróbuj ograniczyć się do tych które są w sezonie w Twoim kraju. Czy czujesz się bliżej natury? www.foodmiles.com

Posłuchaj klasycznej muzyki

Może Ci się spodoba? Zacznij od Chopina Nocturne in B flat minor, op. 9. No.1: Larghetto, Mozarta, Beethovena, Moniuszko, Szymanowski lub Góreckiego Symfonia Pieśni Żałosnych która znalazła się na szczycie brytyjskiej liście przebojów w latach 90tych

Pobij swój rekord chodzenia/biegania - Postaw sobie nowy cel na mile/kilometry . Wybierz aplikację która pozwoli Ci przejść świat -Route 66 w USA czy Machu Picchu w Peru? n.p. WorldWalking czy My Mission

Czy zapisujesz wędrowki w swojej książeczce?

Wędrowki rowerem, sama, z rodziną, z koleżankami się liczą - aby tylko był cel i wysiłek